

**元気に体を動かしたい方必見！
運動が苦手でも大丈夫です
ご希望に沿ったプログラムをご提供！**

**ファイブ
東町**

◆運動重視のファイブならココ！◆

フロア全体を見渡せる安全な環境で1日たっぷり体を動かせます！

◆充実のプログラムで時間が過ぎるのがあつという間◆

今日は元気派？のんびり派？ >>無理なく選択！

お好みや体調に合わせたプログラムを選択できます

運動プログラム、脳リハ、リラクゼーション他 充実のラインナップ

もちろん！
個別リハビリも行います



ここに来てから前より動けるようになった



フィットネスクラブにいるみた

できることだけ精一杯やればよいから過ごしやすい。

気軽に話せる仲間ができた！

個別のリハビリがお気に入り！



一人でのんびりできる時間も選べて
とっても気楽！

ご本人様に画像掲載の許可を頂戴しております

ご利用者様、ご家族様のご希望、ご要望に合わせた幅広いサービスをご提供します！

お問い合わせ、見学・体験のお申し込みは 427-1010(ゴジョウ) までお気軽にどうぞ！！

ファイブ 2277201378

浜松市南区東町 345-3

送迎範囲：浜松市中区、南区、東区、磐田市の一部

