～ スケジュール ～

事業所名：リハビリデイサービスフアイブホソジマ

機能訓練を行うだけでなく、生活指導や在宅改修相談援助など、包括的なケアをさせていただきます！
お問い合わせ、見学や体験のお申し込みはお気軽にどうぞ！

【１日コース利用の例】

午前	9:10	**お迎え・来所 健康チェック**	施設に到着後、体温、血圧、脈拍などを測定し連絡帳に記入します。 
	9:40 ～ 9:55	**朝の体操**	皆様揃ったところで全体体操（首、手、肩、他）をしっかり行った上で機能訓練プログラムを行います。
	10:05 ～ 10:45	**メインプログラム A ①**	次のような内容を組み合わせて行います。 レッドコード　マシントレーニング 軽運動　物　療　脳トレ 
	10:55 ～ 11:35	**メインプログラム A ②**	
昼食	11:45 ～ 12:50	**昼食**	バランスの良い食事をご提供いたします。 ※DM 食、禁食、キザミ、お粥等対応させていただきます。 
午後	13:00 ～ 13:50	**メインプログラム B**	選択種目　マット運動　軽運動　マシントレーニング
	14:05 ～ 14:45	**メインプログラム C ①**	レッドコード　マシントレーニング 軽運動　物　療　脳トレ 
	14:55 ～ 15:35	**メインプログラム C ②**	
	15:40 ～ 16:10	**おやつ**	おやつは、ヨーグルトやゼリーのご用意もできます。 お気軽にご相談くだい 
	16:10	**終了・お送り**	お疲れさまでした。

レッドコード	ノルウェー発祥の運動療法。筋力増強やストレッチなど安全な運動を提供します。	物　療	干渉波やエアマッサージで身体をリフレッシュします。
軽運動	道具を利用したリズム運動・バランス運動・筋力運動・歩行訓練・昇降運動など。	脳トレ	サンディングやピンチなど手先を使うトレーニングやゲーム、パズルなどを行います。
マシン トレーニング	マシンを使った筋力トレーニング、有酸素運動を行います。	マット運動	マット（またはベッド）へ安全に移乗し、筋力運動（道具を使用）を行います。

上記スケジュールとは別に理学療法士・作業療法士による完全マンツーマン個別機能訓練を実施します。
お試し利用も可能ですのでお問い合わせ下さい。

リハビリデイサービスフアイブホソジマ
浜松市中区細島町１番３号　【2277201022】
TEL：053-411-5558　FAX：053-411-5523
送迎の範囲：浜松市中区、南区、東区

地図

