



リハビリデイサービスファイブ りょうけ

機能訓練

レッドコードエクササイズや応用歩行訓練、最新マシンを使った筋力トレーニング、専門職によるアセスメントに基づいた機能訓練の実施により、身体機能の向上および生活機能の維持・向上を支援します。



リラクゼーション

干渉波、メドマー、セラミックヒーター、フットバスなどで、血流改善、痛みの緩和、むくみや冷えの改善を目指します。

姿勢測定

姿勢測定器を使い、姿勢のひずみを把握します。測定結果を機能訓練に反映し、今の自分の状態を的確に把握することで運動の効果もアップします。

機能訓練

～ 最新マシンの一例 ～



●振動型全身トレーニングマシン

10分間で最大2時間のウォーキングに匹敵する運動量

●レッグプレス

下肢筋全般の筋肉を強化

●エアロバイク

座位姿勢で負担が少なくトレーニング

リラクゼーション

～ 物理療法の一例 ～



●干渉電流型低周波治療器

筋肉の収縮・拡張により筋肉をほぐし、血流促進、痛み除去

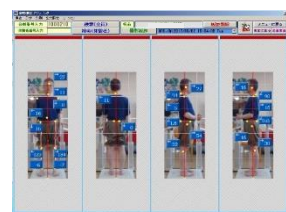
●エアマッサージ器

痛みの緩和、冷え性などの改善

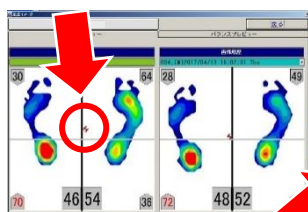
●セラミックボール

遠赤外線と足ツボ効果で血行促進

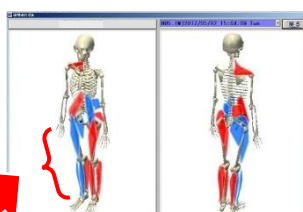
姿勢測定



姿勢測定の結果



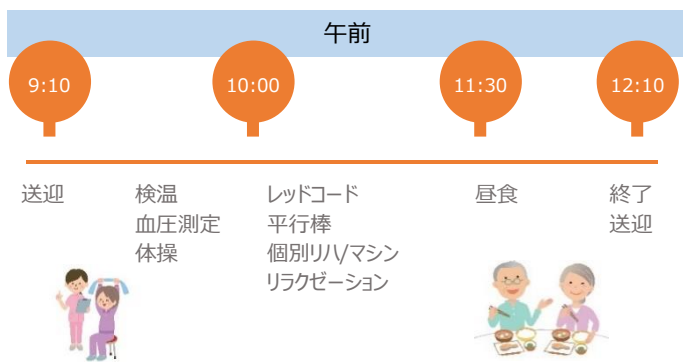
足圧イメージ



姿勢のひずみ

左記利用者様の場合、重心が右前方にある事がわかります。そのため姿勢も右に傾きがみられ、ひずみのイメージでは右下肢の筋肉が優位に使われ青く表示されています。機能訓練時は左への荷重を意識しながら左右の筋肉の使い方を整えるなど、姿勢測定の結果を利用者様と共有し、より効果的な訓練ができるようにしています。

1日の流れ



定員

午前：20名、午後：15名

営業日

月曜～土曜（祝日も営業）。日曜定休・年末年始休み

サービス
提供地域

浜松市中区・東区・南区・西区の一部

ご不明な点はいつでもお気軽にお電話でお問い合わせください。

お試し利用も可能です。お気軽にお問い合わせください。