

～ スケジュール ～

【半日コース】

機能訓練を行うだけでなく、生活指導や在宅改修相談援助など、包括的なケアをさせていただきます！
お問い合わせ、見学や体験のお申し込みはお気軽にどうぞ！

午前	9:10	お迎え・来所 健康チェック	施設に到着後、体温、血圧、脈拍などを測定し 連絡帳に記入します。	
	9:25 ～ 9:55	体操	皆様揃ったところで全体体操（首、手、肩、他）をしっかり行った上で メインプログラムを行います。	
	10:00 ～ 11:30	メインプログラム	レッドコード リラクゼーション 個別トレーニング 作業療法	
	11:30 ～ 12:10	昼食	バランスの良い食事をご提供いたします。 ※DM食、禁食、キザミ、お粥等対応させていただきます。	
	12:10	終了・お送り	ご自宅までお送りいたします。お疲れさまでした。	
午後	13:15	お迎え・来所 健康チェック	施設に到着後、体温、血圧、脈拍などを測定し 連絡帳に記入します。	
	13:25 ～ 13:55	体操	皆様揃ったところで全体体操（首、手、肩、他）をしっかり行った上で メインプログラムを行います。	
	14:00 ～ 15:30	メインプログラム	レッドコード リラクゼーション 個別トレーニング 作業療法	
	15:30 ～ 16:15	おやつ	雑談やゲーム、作業療法を行いながら、お好みのお飲み物と お菓子をお楽しみください。	
	16:15	終了・お送り	ご自宅までお送りいたします。お疲れさまでした。	

レッドコード

ノルウェー発祥の運動療法。筋力増強やストレッチなど安全な運動を提供します

リラクゼーション

干渉波、メドマー、セラミックヒーターなどで血流改善、痛みの緩和、冷えの改善を目指します。

個別 トレーニング

平行棒を利用したバランストレーニングや、マシンでの筋力トレーニングなど。

作業療法

サンディングやピンチなど手先を使うトレーニングやゲーム、パズルなどを行います。

上記スケジュールとは別に、理学療法士・作業療法士による完全マンツーマン個別機能訓練を実施します。
お試し利用も可能ですのでお問い合わせ下さい。

リハビリデイサービスファイブりょうけ 【2277200727】
浜松市中区領家 1 丁目 3 番 30 号
TEL : 053-411-7070 FAX : 053-411-7071
送迎の範囲：浜松市中区、南区、東区、西区の一部

