



リハビリデイサービスファイブ さとう

機能訓練

レッドコードエクササイズや応用歩行訓練、最新マシンを使った筋力トレーニング、専門職によるアセスメントに基づいた機能訓練の実施により、身体機能の向上および生活機能の維持・向上を支援します。

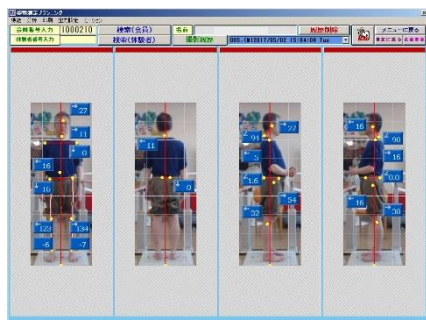
姿勢測定

姿勢測定器を使い、姿勢のひずみを把握します。測定結果を機能訓練に反映し、今の自分の状態を的確に把握することで運動の効果も up します。

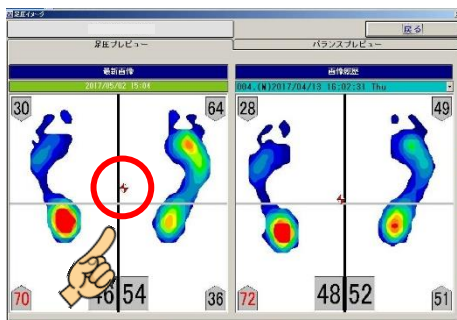
活動

調理、園芸、手工芸などを通じさまざまな日常生活の活動を高め家庭や社会への参加を支援します。

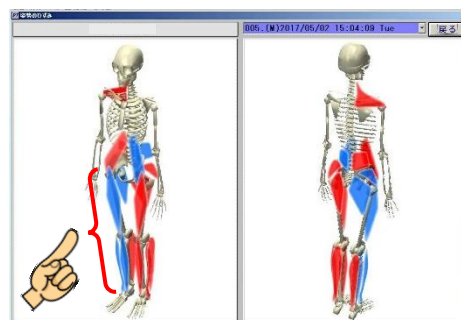
姿勢測定



姿勢測定の結果



足圧イメージ



姿勢のひずみ

上記利用者様の場合、重心が右前方にある事がわかります。そのため姿勢も右に傾きがみられ、ひずみのイメージでは右下肢の筋肉が優位に使われ青く表示されています。

機能訓練時は左への荷重を意識しながら左右の筋肉の使い方を整えるなど、姿勢測定の結果を利用者様と共有しより効果的な訓練ができるようにしています。

活動

さまざまな季節のレクリエーションや、パン作り、うどん作り、園芸、手工芸などを通じて様々な日常生活の活動を高め、家庭や社会への参加を支援します。



1 日の流れ

午前



午後



定員

午前：20 名、午後：15 名

営業日

月曜～土曜（祝日も営業）。日曜定休・年末年始休み

サービス
提供地域

浜松市中区・東区・南区・西区の一部

ご不明な点はいつでもお気軽にお電話でお問い合わせください。

お試し利用も可能です。お気軽にお問い合わせください。