

リハビリデイサービスフアイブさとう半日コースのスケジュール



午前

お迎え・来所 健康チェック

施設に到着、体温、血圧、脈拍などを測定し連絡帳に記入します

9:10～

朝の体操

皆様揃ったところで全体体操(首、手、肩、他)をしっかりと行った上で機能訓練プログラムを行います

～10:30

メインプログラム

レッドコード

リラクゼーション

個別トレーニング

作業療法

10:30～11:30

昼食

バランスの良い食事をご提供いたします
※DM食、禁食、キザミ、お粥等ご相談ください

11:30～12:10

終了
お送り

12:10～

午後

お迎え・来所 健康チェック

施設に到着、体温、血圧、脈拍などを測定し連絡帳に記入します

13:15～

体操

皆様揃ったところで全体体操(首、手、肩、他)をしっかりと行った上で機能訓練プログラムを行います

～14:00

メインプログラム

レッドコード

リラクゼーション

個別トレーニング

作業療法

14:00～15:30

おやつ

雑談やゲーム、作業療法を行いながら、お好みのお飲み物とお菓子をお楽しみください

15:30～16:15

終了
お送り

16:15～

レッドコード

ノルウェー発祥の運動療法筋力増強やストレッチなど安全な運動を提供します

作業療法

サンディングやピンチなど手先を使うトレーニングやゲーム、パズルなど

個別トレーニング

平行棒を利用したバランストレーニングやマシンでの筋力トレーニングなど

リラクゼーション

干渉波やエアマッサージで身体をリフレッシュします

上記スケジュールとは別に PT・OT による完全マンツーマン個別機能訓練を実施します

お試し利用をぜひご利用ください(送迎付 500 円)

リハビリデイサービスフアイブさとう

浜松市中区佐藤 2 丁目 9-15

TEL 411-6060 FAX 411-6061